

DHAGPO Friuli V.G.

STUDIO E MEDITAZIONE BUDDHISTA

Meditazione della calma mentale.

Praticare la meditazione conduce la mente a pacificarsi naturalmente, permettendo così di sviluppare chiarezza mentale e stabilità, generando apertura verso se e nei confronti degli altri. Questa meditazione è praticata anche in modo ludico per i non buddhisti.

Gruppi di studio

Alcuni soci s'incontrano per studiare le nozioni fondamentali della filosofia buddhista. Tra gli argomenti trattati si approfondiscono nozioni inerenti la meditazione, la natura della mente e dei fenomeni, la presa di rifugio, la saggezza.

Il Centro Karma Monlam Ling organizza ad Arta Terme ed anche a Udine incontri di meditazione e studio. Generalmente le date vengono concordate di volta in volta dai partecipanti.

Chi fosse interessato a queste attività può contattare Evelyne: dallennes.eve@gmail.com oppure Manuela telefonando al 0433777246 per quanto riguarda l'attività di Arta.

Per Udine invece potete contattare Bruno: daksina@gmail.com o mandare un messaggio alla pagina facebook: <https://www.facebook.com/buddhismoinfriuli/>